

Táise Tognon
Médica Oftalmologista
CRM/SP 136.221
www.taiseoftalmo.com.br
Tel. Consultório: (19) 3032-7475



ORIENTAÇÕES PARA USUÁRIOS DE LENTES DE CONTATO

- Lave BEM as mãos antes do manuseio das lentes de contato.
- Sempre higienize os estojos antes do primeiro uso e pelo menos uma vez por semana.
- Para lavar seus estojos utilize os produtos específicos para lentes de contato.
- O estojo das lentes deve ser regularmente substituído, pelo menos a cada 03 meses.
- A pia é um dos maiores inimigos de usuários de lentes de contato, mantenha o ralo protegido.
- Observe atentamente as bordas do seu estojo antes de fechá-lo, para que não rasgue (lentes gelatinosas) ou trinque (lentes rígidas) suas lentes ao fechar.
- Nunca use soro fisiológico nas lentes de contato. Utilize produtos capazes de eliminar microrganismos, promovendo uma limpeza química de alta qualidade e proporcionando segurança para seus olhos.
- Nunca deixe suas lentes de contato fora do estojo caso não estejam em uso. Por serem de difícil visualização, podem ser facilmente danificadas por insetos, pequenos animais ou serem extraviadas.
- Jamais durma com suas lentes de uso diário, nem mesmo as utilize além do período recomendado/prescrito por seu médico.
- Faça uso apenas dos colírios específicos para as lentes de contato.
- Evite nadar usando as lentes. Além de correr o risco de perdê-las, você poderá, dependendo do lugar onde estiver nadando, contaminá-las por microrganismos.
- Se for andar de moto sempre use viseira ou óculos de proteção.
- Nunca use suas lentes caso elas apresentem qualquer tipo de depósito, picotes, rasgos, manchas, corpos estranhos, deformações ou alterações de aspecto ou cor.
- Caso tome banho/lave o rosto com as lentes, manter os olhos fechados quando as estiver usando.
- Nunca esfregue os olhos quando estiver usando lentes de contato.
- Caso sinta algum desconforto, vermelhidão nos olhos, queda acentuada da visão ou embaçamento, retire imediatamente suas lentes e consulte seu médico.